



فشار خون بالا در شریان های ریوی ایجاد پرفشاری خون ریوی می کند. شریان ها در ریه ها سفت و تنگ می شود و قدرت بطن راست برای پمپ کردن خون از قلب به ریه ها باید افزایش یابد و در نتیجه این عمل منجر به نارسایی قلب می شود.

عوارض

- کوتاهی مدت زمان تنفس
- خستگی و فقدان شادابی
- درد قفسه سینه
- تورم اندام ها

تشخیصی

- اندازه گیری فشار آرتریال ریه توسط کاتتر
- اکو کاردیو گرافی



درمان

- * روش درمانی قطعی برای غلبه بر این بیماری هنوز یافت نشده است.
- * تغییر در سبک زندگی، مصرف دارو و انجام عمل جراحی می باشد.
- * درمان بیماری اولیه مانند مشکلات دریچه های قلبی تواند به درمان فشار خون بالای ریوی هم کمک کند.
- * داروهای رقیق کننده خون از تشکیل شدن یا بزرگ شدن لخته های خونی جلوگیری می کند.
- * داروهای قلبی مانند کاپتوپریل و سیلدنافیلد



علل بروز بیماری

- افزایش فشار خون ریوی ممکن است هیچ علت شناخته شده ای نداشته باشد یا به صورت ارثی بروز کند.
- برخی از بیماری ها نیز عفونت ویروس اچ آی وی، بیماری های قلبی مادرزادی و بیماری سلول های داسی شکل می توانند باعث افزایش فشار خون ریوی شوند.
- مصرف دارو های ضد استرس و برخی از داروهای رژیمی می تواند منجر به بروز فشار خون بالای سرخرگ ریوی شود.
- بیماری هایی نظیر بیماری های دریچه میترال، بیماری های ریوی مانند بیماری انسداد مزمن ریه، بیماری وقفه تنفسی در خواب، بیماری سارکوئیدوز، داروها

اقدامات مراقبتی

- فشارخون خود را کنترل کنید.
- سیگار باعث بدتر شدن علائم فشار خون ریوی می شود.
- رعایت یک رژیم سالم غذایی و نگه داشتن وزن در حد طبیعی، بخشی از تغییرات سبک زندگی هستند. یک رژیم غذایی سالم شامل انواع میوه ها، سبزیجات و غلات کامل، گوشت کم چرب، گوشت مرغ، ماهی، لبنیات و شیر کم چرب یا بدون چربی می باشد.
- در بیماران تالاسمی اینتر مدیا که تزریق منظم خون ندارند توصیه به تزریق خون ماهیانه می گردد.
- بسته به شرایط بیمار اکو کاردیوگرافی باید هر ۶-۱۲ ماه یکبار تکرار گردد.



منبع: کتاب جامع تالاسمی دکتر حسن ابوالقاسمی، دکتر پیمان عشقی

بسته جامع خدمات درمانی در بیماران تالاسمی دکتر آریتا آذرکیوان

تهیه کننده: راضیه محمدی کارشناس پرستاری

تأیید کننده: دکتر اصغر بذرافشان فوق تخصصی خون اطفال

ناظر کیفی: فاطمه غالبی سوپروایزر آموزش سلامت

تابستان ۱۴۰۴